

NIVEL 1

ESTEREOTIPO: Creencias generalizadas.

- Las mujeres no son buenas para las matemáticas.
- Las mujeres son sensibles y emocionales.
- Los hombres deben ser fuertes y no llorar.
- El liderazgo es cosa de hombres.
- Las mujeres deben ser recatadas y prudentes en su comportamiento.

NIVEL 2

PREJUICIO: Juicio negativo.

- Se subestiman las habilidades de las mujeres, lo que reduce sus oportunidades en STEM (Ciencia, tecnología y matemáticas).
- Un hombre que muestra sus emociones pierde autoridad o respeto.
- Un hombre que cuida a sus hijos e hijas es raro o poco masculino.
- Las mujeres que son rebeldes o espontáneas suelen ser juzgadas como inapropiadas o descalificadas socialmente.

NIVEL 3

ESTIGMA: Etiquetas que deshumanizan.

- No se cree en el relato de las mujeres cuando cuentan lo que les ocurrió porque se asume que exageran.
- Los hombres que muestran vulnerabilidad son objeto de burlas o críticas.
- Los hombres son desvalorizados o excluidos de trabajos de cuidado o crianza.
- Si una mujer es acosada en el espacio público por su forma de vestir, hablar o actuar, se dice que ella se lo buscó.

Para avanzar y construir juntos un mundo más equitativo:

Paso 1:

Reconocer

Reconocer tus estereotipos, prejuicios o estigmas es el primer paso para darte la oportunidad de construir y aprender nuevas formas de acercarte y relacionarte con las personas.

Paso 2:

Reflexionar

Reflexiona sobre las ideas que hemos aprendido para eliminar los estereotipos y promover la equidad.

Paso 3:

Construir

Construyamos un mundo en el que todas las personas podamos acceder y alcanzar aquello que soñamos, sin límites impuestos por lo que culturalmente se espera de los hombres o de las mujeres.